

*Kinomichi, Iai et Tessen,
arts de mouvement*

du 12 au 18 avril 2020



*Ty-Anna, Dojo du Bout du Monde,
Rosnoën*



Kinomichi, Iaï et Tessen, arts de mouvement



Le but de ces journées est de rassembler des arts cousins, et avant tout de réunir des pratiquants « cousins », des personnes curieuses d'enrichir leur pratique par quelques jours en dehors de leurs « habitudes ».

La semaine est ainsi « ouverte à tous », dans l'esprit des Séminaires Zen en Mouvement organisés par Le Son du Silence.

Le Kinomichi de Me Noro est né de l'harmonisation de la tradition martiale d'Aïki avec des approches corporelles occidentales;

Les katas de Iaï de Me Stobbaerts sont une création, qui symbolise une sorte de synthèse d'une vie passée entre Iaï et Aïkido.

Deux instructeurs de Iaï viendront du Portugal du 11 au 15 avril pour donner les enseignements de cette école spécifique de Iaï.

Le Tenchi Tessen de Me Stobbaerts puise son inspiration dans les mouvements tournants des derviches, enchâssés dans l'art du sabre japonais. C'est une « danse intérieure », vécue à plusieurs.

Dans toutes ces pratiques, il s'agit de « coordination corps-esprit », , d'un travail sur l'occupation de l'espace et de communication silencieuse dans le mouvement. Des arts de mouvement plus que des arts martiaux...

Il y a des plages pour les différentes pratiques ; et chacun pourra faire son propre parcours et certainement expérimenter, s'il le souhaite,, leur affinité profonde...



Au programme de ces rencontres...

Ci-dessous le programme d'une journée-type :

6h30 - 7h00	Zazen
7h00 - 7h30	Qi Qong
7h45 - 8h30	Petit-déj'
9h00 - 10h30	Kinomichi
11h00- 12h30	Iaï * / Aïkiken
12h45- 13h30	Déjeuner
14h00- 17h00	Plage libre
17h00-19h00	Tessen
19h00-20h00	Zazen
20h30	Dîner



L'accueil est prévu à partir du samedi 11/04 dans l'après-midi.

Les cours de Iaï seront donnés les 12-13-14 avril.

Des pratiques de bokken sur des katas de Saotome Senseï seront donnés les 15-16-17

Comme tout séjour à Ty-Anna, les méditations zen du matin et du soir font partie de *l'invitation* et de la vie du lieu...

Il existe une fenêtre en milieu de journée qui permet d'assurer la logistique de la vie commune, ou de profiter des beautés de Crozon et du parc naturel dans lequel Ty-Anna est située. Promenades à pied, avec les kayaks ou les vélos disponibles sur place...

Peut-être ferons-nous une pause en milieu de semaine pour aller respirer sur les plages océanes voisines.

Fin le samedi 18/04, après la pratique de kinomichi ou pour ceux qui le peuvent, un déjeuner de fin de stage...





Tarifs du stage

Enseignement :

Il est possible de ne participer qu'à une fraction des journées dans la semaine.

Il est possible de ne participer qu'à une partie des cours proposés chaque jour.

Les frais d'enseignement sont établis à 25€ par jour.

La participation à la semaine complète est fixée à 125€.

Les frais d'enseignement couvrent l'inscription à l'association Le Son du Silence.

Hébergement :

Il est possible de résider sur place, dans le chalet principal de Ty-Anna, dans la mesure des places disponibles, le nombre de places étant limité. Il est aussi possible pour ceux qui le souhaitent, de dormir gratuitement dans le dojo dans un sac de couchage...

Il y a autour de Ty-Anna la possibilité de réserver des chambres d'hôtes,.

Repas :

Le petit déjeuner, après le zazen du matin, est pris en commun en silence dans le chalet.

Nous déjeunons aussi sur place, au chalet, la cuisine étant préparée ensemble après la pratique du matin. Végétarienne, bio, et à base de produits cultivés à proximité...

Le soir, nous dînons encore, pour ceux qui le veulent, à Ty-Anna, d'une soupe et des restes du midi...

Il faut compter pour l'approvisionnement environ 15€ par jour par personne.

En cas de difficultés financières, nous en faire part.

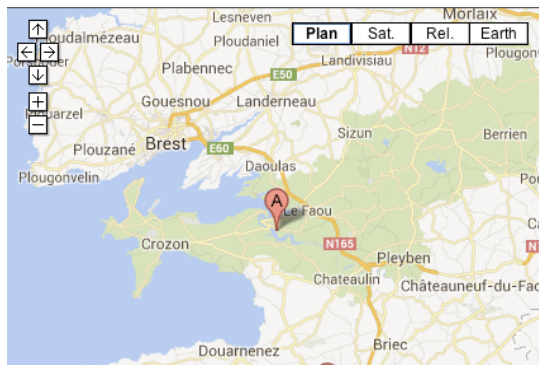


S'y rendre

Ty-Anna est située entre Quimper et Brest, dans le hameau de Kergadalen, à deux kilomètres du bourg de Rosnoën... C'est dans le Parc régional d'Armorique, au seuil de la presqu'île de Crozon, sur l'Aulne (Aôn, en breton), dans l'ancienne forêt du monastère de Landévennec.

Elle est à proximité du pont de Térénez, qui peut servir de repère, car très connu dans la région...

Voici un plan, sur lequel Ty-Anna est le point A, étiqueté Ty-Anna, accessible sur Google Map :



Pour venir par train :

Prendre un train jusqu'à **Quimper ou Brest**, et si vous vous êtes coordonnés pour être plus d'un, je viendrai vous chercher !

Sinon, il est possible de prendre un bus du réseau Penn-Ar-Bed à destination de « Le Faou ». C'est à environ 30 minutes de bus mais il y en a peu...

Renseignements : 02 98 90 88 89.

J'irai alors vous chercher au Faou qui est à 5km de Ty-Anna.

Pour venir par la route :

Sur la voie express Brest – Quimper (N165), en venant de Quimper, prendre la sortie sud du Faou marquée **Le Faou, Rosnoën**. (En venant de Brest, cette sortie sud est appelée Le Faou, Remungol)

Vous verrez un grand Super U à cette sortie.

Prendre la direction Le Faou et dans Le Faou suivre la direction Rosnoën (D47).

Après 4km d'une route sinueuse, vous arrivez à un carrefour dans Rosnoën. Prendre à droite vers le Pont de Térénez (D47). Suivre cette route pendant 2 km jusqu'au hameau de Kergadalen, sur la gauche. Suivre la petite route dans le hameau, jusqu'à trouver, après une maison aux volets bleus, un chemin qui part sur la gauche, et qui descend jusqu'à l'Aulne (1 bon km). La barrière sur la gauche tout en bas est celle de Ty-Anna.



On ne peut pas aller plus loin : l'Aulne est à 20m !!!



Bulletin d'inscription

Rencontres Kinomichi-Iaï-Tessen Ty-Anna, Avril 2020

Nom
Prénom
Tél.
Mail

Date d'arrivée :
Date de départ :

Hébergement :

Ty-Anna
Autres

En ce qui concerne le transport , merci de préciser si vous envisagez de venir en :

Train Voiture

Pour la réservation, envoyer un chèque d'arrhes de 100 euros, libellé à l'ordre du Son du Silence à l'adresse suivante :

Jean-Yves Le Texier
Ty-Anna, Kergadalen
29590 ROSNOEN

Tél. 06 22 40 42 89

