

## Atelier hebdomadaire de TENCHI TESSEN

Saison 2018-2019

Association **Socio Culturelle** et **Sportive** Italie



Mardi et mercredi de 10h00 à 12h00

Salle de danse de l'ASCSI  
209 Bd Vincent Auriol, 75013 Paris, M° Place d'Italie

Tarifs: A la séance 10€ / Forfait annuel: 200 € / Forfait trimestriel: 90 €  
Forfait découverte: 36 € (16 € cotisation à l'ASCSI et un mois de cours)

## Atelier hebdomadaire de TENCHI TESSEN

Saison 2018-2019

Association **Socio Culturelle** et **Sportive** Italie



Mardi et mercredi de 10h00 à 12h00

Salle de danse de l'ASCSI  
209 Bd Vincent Auriol, 75013 Paris, M° Place d'Italie

Tarifs: A la séance 10€ / Forfait annuel: 200 € / Forfait trimestriel: 90 €  
Forfait découverte: 36 € (16 € cotisation à l'ASCSI et un mois de cours)

Art du mouvement créé en 1985 par Georges Stobbaerts au Portugal, le Tenchi Tessen puise ses racines dans l'art du sabre d'Aïki. Fruit d'une longue gestation, cet art du mouvement a été développé par la pratique des Arts du Budo japonais et particulièrement le Iaido et l'Aïkido, ainsi que le Yoga et le Zen qui ont été son support primordial.

« En japonais, Ten Chi signifie la paire primordiale Ciel-Terre, entre lesquelles l'homme se dresse, les séparant et les unissant simultanément, par sa verticalité et sa position centrale. Tessen signifie éventail, il représente le souffle de vie qui anime et crée l'harmonie... Cette danse hiératique est un art du mouvement qui se situe dans l'instant présent. Il n'aspire pas à être un spectacle pour les autres, mais une pratique pour soi...Il unifie, de façon heureuse et avec la même loyauté, le Corps et la Conscience. »

Tara Michael.

*Chercheuse au CNRS, Paris*

Pour en savoir plus sur le Tenchi Tessen: [www. \*\*tenchitessen.org\*\*](http://www.tenchitessen.org)  
et [www. \*\*kinomichiparis13.fr\*\*](http://www.kinomichiparis13.fr)

**Contact enseignante: Valérie Delamotte 06 50 27 21 22**



Art du mouvement créé en 1985 par Georges Stobbaerts au Portugal, le Tenchi Tessen puise ses racines dans l'art du sabre d'Aïki. Fruit d'une longue gestation, cet art du mouvement a été développé par la pratique des Arts du Budo japonais et particulièrement le Iaido et l'Aïkido, ainsi que le Yoga et le Zen qui ont été son support primordial.

« En japonais, Ten Chi signifie la paire primordiale Ciel-Terre, entre lesquelles l'homme se dresse, les séparant et les unissant simultanément, par sa verticalité et sa position centrale. Tessen signifie éventail, il représente le souffle de vie qui anime et crée l'harmonie... Cette danse hiératique est un art du mouvement qui se situe dans l'instant présent. Il n'aspire pas à être un spectacle pour les autres, mais une pratique pour soi...Il unifie, de façon heureuse et avec la même loyauté, le Corps et la Conscience. »

Tara Michael.

*Chercheuse au CNRS, Paris*

Pour en savoir plus sur le Tenchi Tessen: [www. \*\*tenchitessen.org\*\*](http://www.tenchitessen.org)  
et [www. \*\*kinomichiparis13.fr\*\*](http://www.kinomichiparis13.fr)

**Contact enseignante: Valérie Delamotte 06 50 27 21 22**

