

Stage annuel Le Son du Silence



Dojo du Bout du Monde
du 18 au 25 août 2018
Crozon, Finistère



Ty-Anna



Ty-Anna est un lieu favorable à la pratique des chemins d'intériorité.
Depuis ma première visite, je le sais.
Je l'ai reçu ainsi, comme un lieu prédestiné, « préparé à cet effet » par une mystérieuse
conjonction de propriétaires successifs.
Il est le lieu que je cherchais pour pouvoir donner et symboliser ce que j'appelle Aïki.

Quand on me demande ce qu'est Aïki, comment répondre par des mots ?
Je réponds maintenant par un lieu et des rencontres...

Voilà donc un nouveau rendez-vous pour ceux qui le souhaitent sur cette terre du bout
du monde pour tracer ensemble le chemin de rencontre et de jubilation qu'est Aïki, art
du mouvement.

Jean-Yves Le Texier





Au programme...

La semaine est composée de deux parties de trois jours, aux tonalités distinctes. L'invitation est bien entendu de passer une semaine entière sur place, avec un changement de rythme à mi-parcours, vers peut-être plus d'intériorité :

- la première partie, **Voie d'Aïki**, comporte, en dehors des méditations du matin et du soir, trois moments d'Aïki par jour, et laisse une plage libre entre les deux pour profiter des beautés de Crozon en Finistère (randonnées, vélo, plage...). Elle se termine le mardi soir.
- la seconde partie, plus interne, qui s'intitule **Zen en mouvement**, est une sorte de retraite de trois jours, sur le modèle des retraites de zen, et se déroule intégralement sur place.

Certains peuvent bien entendu choisir de ne passer que quelques jours sur place, et dans la pratique de leur choix.

Ci-après les programmes-types des journées pour les deux périodes, afin d'aider à ces choix...



Voie d'Aïki : du samedi 18/08 au mardi 21/08 inclus

Accueil le samedi 18/08 dans l'après-midi
Pratique de bienvenue à 19h00...

9h00 - 11h00 **Sabre d'Aïki**
11h00 - 12h00 **Préparation repas**
12h30-13h30 **Déjeuner**
16h00-17h00 **Aïkido**
17h30-19h00 **Kinomichi**

Pour ceux qui le souhaitent,
la journée sera encadrée par deux « méditations » :

7h00 - 7h30 **Zen debout**
7h30 - 8h00 **Zazen**

19h00-19h30 **Zazen**

Fin le mardi soir 21/08



Zen en mouvement : du mardi 21/08 au samedi 25/08

Accueil le mardi 21/08 pour le zazen du soir



6h30 - 8h00 **Trois Zazen de 25'**
8h00 - 8h45 **Petit Déj'**
9h00 - 10h45 **Travail commun**
11h15-12h15 **Respiration et sons**
12h30 - 13h30 **Déjeuner en silence**

16h00- 17h00 **Enseignement**
 Qi Qong
17h30-19h00 **Tessen**
19h00-20h00 **Zazen**
20h30-21h30 **Dîner**

Fin le samedi 25/08 par un déjeuner à l'extérieur...



Tarifs du stage

Enseignement :

40€ / journée
125€ pour la partie I
125€ pour la partie 2
200€ pour tout le stage

Les frais d'enseignement couvrent l'inscription à l'association Le Son du Silence.

Hébergement :

La partie Voie d'Aïki donne lieu à 4 nuitées, du samedi au mardi inclus, et la partie Zen en Mouvement 4 aussi, du mardi au vendredi.
Le stage complet représente donc 7 nuits sur place.

Il est possible de résider sur place, dans le chalet principal de Ty-Anna, pour 25€ la nuit, le nombre de places étant limité à 6 personnes. Priorité sera donnée à ceux qui resteront pour la durée complète du stage...

Il est aussi possible, pour ceux qui souhaitent, de s'installer dans des annexes au confort plus « rudimentaire »...

Enfin, des chambres d'hôtes situées à proximité peuvent être réservées :

- à un kilomètre environ, le gîte de Kervezennec (Ty-Bihan et Rezkibilou...) propose diverses possibilités d'hébergement pour randonneurs, à environ 25€ la nuit.

Renseignements auprès de :

Martine Le Guirriec 02 98 23 06 35

www.gite-etape-bretagne.fr

- à peine plus loin, la Ferme-Auberge du Seillou offre des chambres à un tarif comparable.

Renseignements auprès de :

Maryvonne Troadec au 02 98 81 92 21 ,

www.fermeaubergeduseillou.com

Il existe aussi une autre possibilité, si quatre ou cinq personnes se regroupent, qui consiste à louer une maison pour la semaine à proximité immédiate de Ty-Anna.

Renseignements auprès de

Mme Abiven, 06 08 81 92 21.

Enfin, ceux qui le souhaitent peuvent camper dans le parc de Ty-Anna et ceux qui disposent d'un camping-car peuvent le poser sur le chemin d'accès, au bord de l'Aulne...



Repas :

Pour la partie voie Aïki les petits déjeuners et les déjeuners sont pris ensemble au chalet (5€+10€) Les dîners sont libres. Le chalet est à disposition pour préparer les repas comme à la maison, à ceci près qu'ils sont végétariens.

Lors de la partie Zen en Mouvement, le petit déjeuner, après le zazen du matin, est pris en commun en silence dans le chalet. Nous déjeunons aussi tous sur place. La cuisine, végétarienne, bio et à base de produits cultivés à proximité, est préparée en commun dans le cadre du « Samu ».

Le soir, nous dînons à Ty-Anna des restes du midi...

Les prix retenus pour ces repas végétariens sur place sont les suivants :

Petit déjeuner : 5€, Déjeuner : 10€, Dîner : 5€.

L'ensemble de ces possibilités conduit à différentes formules et tarifs pour le stage, que voici résumées ci-dessous :

Voie d'Aïki Arr. 18 Soir-Dép.22	Chalet Ty-Anna	Sur place Hors chalet	Ch. Hôte extérieure
Hébergement	25€ X 4 nuits	5€ X 4 nuits	-
Enseignement	125 €	125 €	125 €
Repas matins, midis	55 €	55 €	55 €
TOTAL	280 €	200 €	180 €

Zen en Mouvement Arr. 21 Soir-Dép.25	Chalet Ty-Anna	Sur place Hors chalet	Ch. Hôte extérieure
Hébergement	25€ X 4 nuits	5€ X 4 nuits	-
Enseignement	125 €	125 €	125 €
Repas	75 €	75€	75 €
TOTAL	300 €	220 €	200 €

Stage complet	Chalet Ty-Anna	Sur place Hors chalet	Ch. Hôte extérieure
Hébergement (7 nuits)	170 €	35 €	-
Enseignement	200 €	200 €	200 €
Repas sur place	130 €	130 €	130 €
TOTAL	500 €	365 €	330 €



A noter, pour les membres de l'ASM, une subvention par participant est accordée chaque année pour le stage d'été. Elle correspond à 50% des frais d'enseignement.

Pour un couple, le partenaire ne paie que 50% des frais de stage et d'hébergement.

Des aménagements tarifaires sont possibles pour les personnes pour qui ces aspects feraient obstacle.

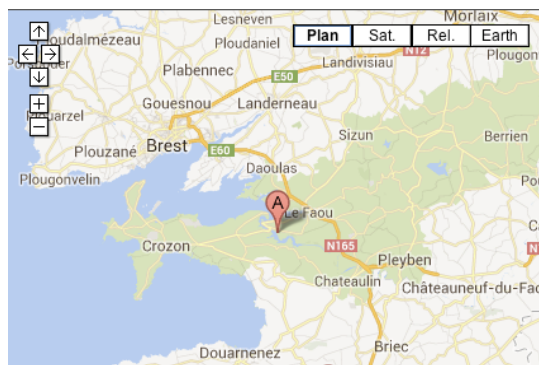


S'y rendre :

Ty-Anna est située entre Quimper et Brest, dans le hameau de Kergadalen, à deux kilomètres du bourg de Rosnoën... C'est dans le Parc régional d'Armorique, au seuil de la presqu'île de Crozon, sur l'Aulne (Aôn, en breton), dans l'ancienne forêt du monastère de Landévennec.

Elle est à proximité du pont de Térénez, qui peut servir de repère, car très connu dans la région...

Voici un plan, sur lequel Ty-Anna est le point A, étiqueté Ty-Anna sur Google :



Pour venir par train :

Prendre un train jusqu'à **Quimper ou Brest**, puis prendre un bus du réseau Penn-Ar-Bed à destination de « Le Faou ». C'est à environ 30 minutes de bus.

Renseignements : 02 98 90 88 89.

Nous irons vous chercher au Faou qui est à 5km de Ty-Anna.

Pour venir par la route :

Sur la voie express Brest – Quimper (N165), en venant de Quimper, prendre la sortie sud du Faou marquée **Le Faou, Rosnoën**. (En venant de Brest, cette sortie sud est appelée Le Faou, Remungol)

Vous verrez un grand Super U à cette sortie.

Prendre la direction Le Faou et dans Le Faou suivre la direction Rosnoen (D47).

Après 4km d'une route sinueuse, vous arrivez à un carrefour dans Rosnoën. Prendre à droite vers le Pont de Térénez (D47). Suivre cette route pendant 2 km jusqu'au hameau de Kergadalen, sur la gauche. Suivre la petite route dans le hameau, jusqu'à trouver, après une maison aux volets bleus, un chemin qui part sur la gauche, et qui descend jusqu'à l'Aulne (1 bon km). La barrière sur la gauche tout en bas est celle de Ty-Anna.

On ne peut pas aller plus loin : l'Aulne est à 20m !!!



L'association *Le Son du Silence*

Fondée en décembre 2006, l'Association Le Son du Silence entreprend un travail éducatif sur l'apport des voies orientales du « souffle intérieur » auprès des particuliers et des professionnels de l'entreprise et de l'éducation.

Ce travail prend appui sur la méditation silencieuse de la tradition du Zen, et sur la tradition des Armes (épée de bois, bâton, éventail...), selon une pédagogie qui ne met pas en avant les concepts mais privilégie l'expérience, intégrant le corps par la respiration consciente.

Jean-Yves LE TEXIER, après une carrière de dirigeant dans l'industrie, se consacre désormais largement à sa tâche d'enseignement de la Voie d'Aïki et du Zen.

Il a travaillé depuis 30 ans l'Aïkido au sein de différentes écoles (Coordination Corps-Esprit de Me Soulenq, Takemusu Aïki de Me Saïto, Aikido School of Ueshiba de Me Saotome, Kinomichi de Me Noro et Tenchi de Me G. Stobbaerts) et pratique le zen Rinzai depuis 20 ans avec Eizan Roshi, responsable du Monastère du Ryutaku-ji à Mishima.

Il donne des cours hebdomadaires à Sèvres et Meudon, ainsi qu'à Paris, depuis 1992 et il a animé pendant plusieurs années des stages résidentiels au Centre « Assise » fondé par le Père Breton en Normandie, dans l'héritage de Graf Durckheim.

Il a fondé en 2006 l'association Le Son du Silence.

Depuis 2012, il développe le centre Ty-Anna en Bretagne, destiné à abriter l'enseignement du Son du Silence.



Pour tout renseignement complémentaire :

Jean-Yves Le Texier

jyletexier@libertysurf.fr

06 22 40 42 89



Bulletin d'inscription

Stage d'été 2018 « Voie d'Aïki, Zen en Mouvement »

Nom
Prénom
Tél.
Mail

Enseignement :

Du 18 au 21 août :
Du 21 au 25 août :
Du 18 au 25 août :

Hébergement :

Ty-Anna
Kervezennec/Seillou
Location Abiven
Autre
Camping

En ce qui concerne le transport, merci de préciser si vous envisagez de venir en :

train
voiture

Pour la réservation, répondre par mail à l'adresse :

contact@lesondusilence.com

et envoyer un chèque d'arrhes de 100 euros, libellé à l'ordre du Son du Silence à l'adresse suivante :

M. VIGLA
4 rue Ronsard
92360 Meudon la Forêt

